



elixator  essentials

Elixator Duschöle
Rezeptheft

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres Elixاتور Douche.

Damit die Pflegelotion aus dem Elixاتور Douche den größtmöglichen Wohlfühl- und Hautpflegeeffekt bietet, haben wir die Elixاتور Duschöle entwickelt. Diese sind in Duft und Pflegewirkung ideal auf den Elixاتور Douche abgestimmt.

Die Natur bietet aber

eine solch große Vielfalt an hautpflegenden Ölen und Düften, dass wir diese natürlich nicht alle als fertiges Duschöl anbieten können. Damit Sie aber auch an diesem Reichtum der Natur teilhaben können, haben wir in diesem Büchlein die Grundlagen für das Kreieren eigener Dusch- und Badeöle für Ihren Elixاتور zusammengestellt.



Eine wichtige Information vorweg: Ätherische Öle sind hochkonzentrierte Pflanzendüfte. In unverdünnter Form können Sie die Haut reizen, deshalb sollte direkter Hautkontakt vermieden werden. Halten Sie die ätherischen Öle von Kindern fern und achten Sie darauf, dass diese nicht in die

Augen oder Schleimhäute gelangen. Lesen Sie die Sicherheitshinweise der Anbieter.

Einige ätherische Öle sind photosensibel. Das heißt, sie sollten die Haut nach dem Auftragen nicht ungeschützt der Sonne aussetzen!

Photosensible Öle sind mit dem Schriftzug **PHOTOSENSITIV** gekennzeichnet

Inhalt

Einleitung.....	1
Wichtige Information.....	2
Inhaltsverzeichnis	3
Erklärung Basisöle .und ätherische Öle	4
Basisöle	5
Vitalisierende ätherische Öle	9
Ausgleichende ätherische Öle	13
Einleitung Duftmischungen	15
Vitalisierende Duftmischungen	16
Ausgleichende Duftmischungen	20

Basisöle

Basisöle werden in der Naturkosmetik die Öle genannt, welche die Haut schützen und sie pflegen. Verwenden Sie hier möglichst Pflanzenöle in BIO-Qualität - denn auch die Haut ist ein Organ, welches auf chemisch behandelte Produkte reagiert.

Ätherische Öle

Ätherische Öle sind reine Duftöle, die sich mit den Basisölen einfach vermischen lassen. Achten Sie darauf, dass Sie nur naturreine ätherische Öle verwenden. Ein Körperöl sollte, bis auf wenige Ausnahmen, nicht mehr als 2% ätherische Öle beinhalten!

JOJOBAÖL für jeden Hauttyp

Dieses Öl ist eines der wertvollsten Öle für die Hautpflege und ist die wichtigste Zutat für ein hautpflegendes Elixior Duschöl. Unser Tipp: Ein Anteil von 20% verleiht ihrem Elixior-Liebblingsöl die idealen Hautpflegeeigenschaften

.

MANDELÖL für jeden Hauttyp

Mandelöl ist das klassische Kosmetiköl für alle Hauttypen. Mandelöl spendet der Haut Feuchtigkeit und bietet hervorragende Pflegeeigenschaften für jeden Hauttyp.

SONNEN- BLUMENÖL für jeden Hauttyp

Sonnenblumenöl ist ein mild pflegendes Basisöl, welches durch den hohen Liniolsäuregehalt schnell in die Haut einzieht. Auf Grund seines Vitamin E Gehalts wirkt es auch leicht entzündungshemmend.

WEIZENKEIMÖL für jeden Hauttyp

Weizenkeimöl zeichnet sich durch seinen hohen Vitamin E Gehalt aus. Es eignet sich daher besonders für die reife Haut, zieht aber nicht so schnell ein wie z.B. Sonnenblumenöl.

AVOCADOÖL für trockene Haut

Dieses Öl eignet sich auf Grund der seiner Zusammensetzung der Fettsäuren besonders für die Pflege von trockener, spröder und rissiger Haut,. Es zieht schnell ein und ist auch auf Grund seines Anteils der Vitamine A, E und D ein wertvolles Pflegeöl.

MACADAMIA- NUSSÖL für trockene Haut

Auch das Macadamianussöl ist auf Grund seiner Fettsäurenzusammensetzung ein Öl für die trockene, spröde und sensible Haut.

OLIVENÖL

für trockene Haut

Auch Olivenöl ist ein wertvolles Öl zur Hautpflege, insbesondere für die trockene Haut. Durch den starken Eigengeruch ist es aber nur eingeschränkt zu empfehlen.

RAPSÖL

für trockene Haut

Rapsöl hat sehr ähnliche hautpflegende Eigenschaften wie das Olivenöl, ist aber im Eigengeruch dezenter. Ein sehr gutes Öl für die trockene Haut.

BERGAMOTTE + LIMETTE bergaptenfrei

Herrlich frische und spritzige Citrusdüfte, Diese Düfte wecken die Lebensgeister! Ideal für die Morgendusche. Nur bergaptenfreie bzw. furocuminarme Qualität verwenden!

Max. Anzahl Tropfen
in 40 ml Basisöl: 12

PHOTOSENSITIV

EUKALYPTUS

Klar und fresh. Der Eukalyptusduft ist das richtige für morgentliche Durchstarter - besonders für die Herren!.

Max. Anzahl Tropfen
in 40 ml Basisöl: 4



KIEFERNNADEL + LATSCHEN- KIEFER

Der feine Nadelduft
ist perfekt für die
Vitaldusche in der
kühlen Jahreszeit.
Ideal auch für
stärkende
Wohlfühlbäder

Max. Anzahl Tropfen
in 40 ml Basisöl: 12

LITSEA CUBEBA

Ein herrlich
erfrischender,
citrusartiger Duft.
Ideal immer dann,
wenn die Dusche
richtig erfrischen
soll.

Max. Anzahl Tropfen
in 40 ml Basisöl: 8

MANDARINE (ROT)

Der herrlich süße, fruchtige Duft der Mandarine weckt die Lebensgeister und sorgt für einen gutgelaunten Start in den Tag.

Max. Anzahl Tropfen
in 40 ml Basisöl: 12

PHOTOSENSITIV

PFEFFERMINZE

Den frischen und klaren Duft der Pfefferminze kennt wohl jeder. Für den perfekten Frische-Kick!

Max. Anzahl Tropfen
in 40 ml Basisöl: 16

ROSMARIN

Der frische und und anregende Duft des Rosmarin bringt den Kreislauf auf Trab. Macht auch die müdesten Geister munter!

Max. Anzahl Tropfen in 40 ml Basisöl: 12

ZITRONE

Der herbsüße und spritzige Duft der Zitrone bringt die gut Laune in die Dusche!

Max. Anzahl Tropfen in 40 ml Basisöl: 8

PHOTOSENSITIV

ROSENGERANIE

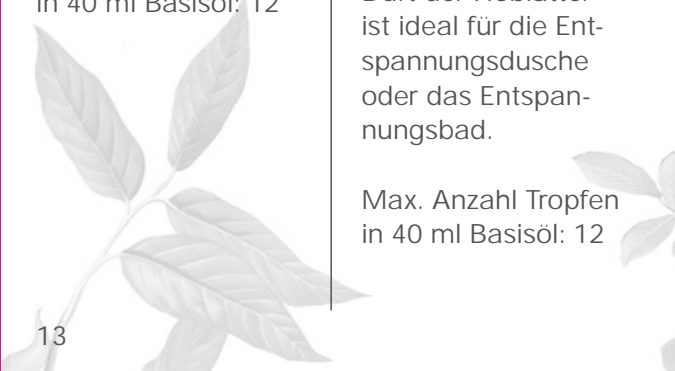
Ein Duft wie in einem Rosengarten. Zum Genießen und Relaxen.

Max. Anzahl Tropfen in 40 ml Basisöl: 12

HOBLÄTTER

Der feine und harmonisierende Duft der Hobblätter ist ideal für die Entspannungsdusche oder das Entspannungsbad.

Max. Anzahl Tropfen in 40 ml Basisöl: 12



LAVENDEL + SPEICK

Der herrlich blumige Duft des Lavendel wirkt beruhigend und ausgleichend auf Haut und Seele.

Max. Anzahl Tropfen in 40 ml Basisöl: 12

YLANG-YLANG

Der exotisch blumige Duft des Ylang-Ylang ist sehr entspannend und ein Duft für besondere Momente

Max. Anzahl Tropfen in 40 ml Basisöl: 12

DUFT- MISCHUNGEN

Auf den nun folgenden Seiten finden Sie Duftmischungen, die aus mehreren ätherischen Ölen gemischt werden. Die Einzeldüfte verschmelzen hierbei zu einem neuen, großartigen Duft, der viel mehr ist als die Addition der Einzeldüfte. Die Voraussetzung ist natürlich, die Düfte passen zueinander.

Auch hier gibt es frische, vitalisierende Düfte und blumige Düfte, die eine entspannende Wirkung haben. Probieren Sie die Duftkompositionen aus und scheuen Sie sich nicht, neue Duftmischungen „zu erfinden“. Die Möglichkeiten der Duftkombinationen ist unendlich.

FRESH LEMON

Das ist der absolute Frischekick! Auch die müdesten Geister werden munter unter dieser Morgendusche. Ein Duft, der Frische und Dynamik den ganzen Tag schenkt.

Basisöl

40ml

Zitrone

10 Tropfen

Litrea Cubeba

4 Tropfen

Lemongras

2 Tropfen

Amyris

2 Tropfen

FRESH POWER

Das ist der absolute Frischekick! Auch die müdesten Geister werden munter unter dieser Morgendusche. Ein Duft, der Frische und Dynamik den ganzen Tag schenkt.

PHOTOSENSITIV

Basisöl

40ml

Rosmarin

10 Tropfen

Grapefruit

3 Tropfen

Pfefferminze

2 Tropfen

MANDARIN DREAM

Der Name ist Programm! Der süße und exotische Mandarinduft verführt die Sinne lässt Sie unter der Dusche träumen. Ein traumhafter Duft für die Morgen- oder Abenddusche..

PHOTOSENSITIV

Basisöl

40ml

Mandarine rot

6 Tropfen

Orange

5 Tropfen

Zitrone

2 Tropfen



ACTIVE MAN

Das ist die perfekte Duftmischung für den Mann.

Herb und anregend für ein cooles Duscherlebnis.

Souveräner Duft für einen erfolgreichen Tag.

Basisöl

40ml

Petitgrain

7 Tropfen

Orange

3 Tropfen

Grapefruit

3 Tropfen



FLOWER POWER

Süß, blumig und orientalisch - ein klassische Duft für Blumenkinder und Liebhaber von süßen, betörenden und verführerischen Blumendüften.



Basisöl

40ml

Lavendel

8 Tropfen

Ylang Ylang

4 Tropfen

Patchouli

2 Tropfen

PERFEKT BALANCE

Gleich, ob als Entspannungsdusche oder Entspannungsbad - diese Duftmischung bietet Harmonie und Entspannung. Relax!

Basisöl

40ml

Amyris

10 Tropfen

Orange

5 Tropfen



SWEET FLOWER

Exotische Blüten- und tolle Rosendüfte vereinen sich zum Duft eines großen Blumenmeers. Zum Träumen und Entspannen - unter der Dusche oder in der Badewanne.

Basisöl

40ml

Ylang Ylang

6 Tropfen

Geranie

4 Tropfen

WOLF
Umwelttechnologie

WOLF Umwelttechnologie GmbH
Martinstraße 2
83329 Waging
www.wolf-umwelttechnologie.de